

**ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА  
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ  
МОАУ «СОШ №8 г. ОРСКА им. А.К. Коровкина» на 2017 – 2020 гг.**

**Паспорт целевой программы**

<b>Наименование программы</b>	- ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ на 2017 - 2020 годы (далее – Программа).
<b>Основание для разработки Программы</b>	- ФЗ «Об образовании» - Постановление Правительства Российской Федерации от 25 октября 2010 г. № 1873-р "Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения до 2020 года" - Подпрограмма «Совершенствование организации питания учащихся в общеобразовательных организациях Оренбургской области» государственной программы «Развитие системы образования Оренбургской области» на 2014 – 2020 годы (утверждена Постановлением Правительства Оренбургской области « 553-пп от 28.06.2013 г.) - Подпрограмма «Питание учащихся в ОУ» муниципальной программы «Развитие образования в городе Орске в 2014 – 2020 годах»
<b>Разработчик Программы</b>	- Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №8 г. Орска им. А.К. Коровкина».
<b>Цель Программы</b>	- Развитие форм организации здорового питания детей. Осуществление комплекса мер по развитию системы организации школьного питания, отвечающей современным требованиям санитарных правил и норм. Обеспечение школьников полноценным сбалансированным питанием с целью уменьшения количества заболеваний детей, повышения их умственной и физической работоспособности.
<b>Задачи Программы</b>	- 1.Обеспечение бесплатным и льготным питанием категорий учащихся, установленных администрацией области; 2.Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей); 3.Повышение культуры питания; 4.Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности

питания;

5. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

**Сроки реализации Программы**

- 2017 - 2020 годы

**Основные направления осуществления мероприятий Программы**

- 1. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания.
- 2. Организационное совещание — порядок приема учащимися завтраков и обедов; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой.
- 3. Совещание классных руководителей: «Об охвате учащихся горячим питанием».
- 4. Заседание школьной комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1-11-х классов по вопросам:
  - А) Охват учащихся горячим питанием.
  - Б) Профилактика инфекционных заболеваний.
  - В) Соблюдение санитарно-гигиенических требований.
- 5. Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители).
- 6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.

**Ожидаемые результаты реализации Программы**

- Улучшение качества школьного питания, обеспечение его безопасности.  
Внедрение новых методов обслуживания школьников.  
Создание в школьной столовой и в школьном пищеблоке условий, соответствующих требованиям санитарных правил и норм.  
Улучшение показателей здоровья детей, создание благоприятных условий для его сохранения и укрепления, нормального роста и развития детей.  
Осуществление комплексного подхода к оснащению школы современным инвентарем.  
Формирование у школьников культуры питания и чувства ответственности за свое здоровье, совершенствование эстетического оформления обеденного зала.

## **1. Цели и задачи Программы**

1.1. Основными целями Программы являются:

- развитие форм организации здорового питания учащихся различных возрастных и социальных групп;
- осуществление комплекса мер по дальнейшему развитию системы организации школьного питания, отвечающей современным требованиям санитарных правил и нормативов;
- обеспечение школьников полноценным сбалансированным питанием с целью уменьшения количества заболеваний детей, повышения их умственной и физической работоспособности.

1.2. Для достижения поставленных целей предусматривается решение следующих задач:

- обеспечение качества и безопасности питания детей в школе, улучшение рациона питания, расширение ассортимента продукции с учетом мнения медицинских работников, родителей, учащихся;
- оказание поддержки детям из семей, находящихся в сложной жизненной ситуации;
- активизация роли общественности в решении проблем правильного питания, привлечение родителей для решения проблем организации питания, осуществление контроля со стороны общественности.

## **2. Программные мероприятия**

Для достижения целей и решения задач Программы предусматривается осуществление мероприятий по следующим основным направлениям:

2.1. Развитие материально-технической базы школьного пищеблока: приобретение инвентаря для пищеблока, новой современной столовой посуды для питания детей;

- приобретение мебели для обеденного зала, совершенствование эстетического оформления обеденного зала;
- создания зоны свободной покупки буфетной продукции для учащихся.

2.2. Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания детей.

Правильно организованное питание, полноценное и сбалансированное по содержанию основных пищевых веществ, должно способствовать нормальному росту и развитию детского организма, оказывать благотворное влияние на иммунитет ребенка по отношению к различным заболеваниям, повышать работоспособность и выносливость.

Для учащихся общеобразовательных учреждений предусматривается организация горячего завтрака, реализация (свободная продажа) готовых блюд и буфетной продукции в достаточном ассортименте. Учащиеся групп продленного дня обеспечиваются двухразовым горячим питанием (завтрак и обед). Рацион завтраков и обедов должен обеспечивать 55 % от суточной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии (завтрак – 20-25 %, обед – 30-35 %). В рацион входят только продукты высокой пищевой и биологической ценности, он должен быть дифференцирован по своей энергетической ценности и содержанию белков, жиров,

углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов в зависимости от возрастной группы учащихся (группы: 7- 10 и 11- 17 лет).

2.3. Реализация права учащихся на питание, оказание поддержки детям из семей, находящихся в сложной жизненной ситуации.

Право на питание учащихся школы реализуется на платной и льготной основе. Данное направление предусматривает сохранение муниципальной поддержки полноценного питания детей, обеспечение дифференцированной помощи учащимся в зависимости от уровня материальной обеспеченности семьи. Обеспечение льготным питанием учащихся из семей, находящихся в сложной жизненной ситуации.

Всем школьникам предоставлена возможность за счет средств родителей:

- приобретать завтраки и обеды, буфетную продукцию широкого ассортимента (выпечные, хлебобулочные и кондитерские изделия, соки, напитки, фрукты).

2.4. Совершенствование системы управления организацией школьного питания.

Организовать качественное информационное обеспечение через проведение совещаний по проблеме организации школьного питания и мерах по взаимодействию структур, его обеспечивающих. Принимать участие в работе семинаров для педагогических, медицинских работников, персонала школьных пищеблоков по вопросам обеспечения питанием детей в общеобразовательных учреждениях, изучение в средствах массовой информации лучшего опыта организации школьного питания.

Обобщать опыт внедрения новых технологий и форм обслуживания.

2.5. Формирование культуры школьного питания.

В этом направлении предусматривается просветительская работа с детьми и родителями по основам правильного питания, воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье, привитию навыков здорового образа жизни. Активизация роли общественности в решении проблем правильного питания, привлечение родителей для решения проблем организации питания.

### **3. Ожидаемые результаты**

Реализация мероприятий Программы позволит:

- осуществить комплексный подход к оснащению школы современным инвентарем в соответствии с современными требованиями технологии пищевого производства;
- внедрить новые методы обслуживания школьников;
- улучшить качество школьного питания, обеспечить его безопасность, сбалансированность;
- создать в школьной столовой условия, соответствующих требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- улучшить показатели здоровья детей, создать благоприятные условия для его сохранения и укрепления, нормального роста и развития;
- способствовать формированию у школьников культуры питания и чувства ответственности за свое здоровье, совершенствовать эстетическое оформление обеденного зала.

## Основные направления работы

### 1-е направление

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

#### Основные мероприятия

1. Организационное совещание – порядок приема учащимися завтраков и обедов; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой

2. Заседание МО классных руководителей 1 – 11-х классов по вопросам:  
- охват учащихся горячим питанием  
- соблюдение санитарно-гигиенических требований;  
- профилактика инфекционных заболеваний

3. Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)

4. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета, проведение целевых тематических проверок

### 2-е направление

Методическое обеспечение

#### Основные мероприятия

1. Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов;  
- культура поведения учащихся во время приема пищи;  
- соблюдение санитарно-гигиенических требований;  
- организация горячего питания – залог сохранения здоровья.

Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся

### 3-е направление –

Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

#### Основные мероприятия

1. Проведение классных часов по темам:  
- режим дня и его значение;  
- культура приема пищи;  
- «Хлеб – всему голова»  
- Острые кишечные заболевания и их профилактика

2. Конкурс газет среди учащихся 5 – 8 классов «О вкусной и здоровой пище»

3. Беседы с учащимися 9 - 11 кл. «Берегите свою жизнь»

5. Конкурс на лучший сценарий «День именинника»

6. Проведение витаминной ярмарки  
1-4 классы

8. Анкетирование учащихся:- Школьное питание - По вопросам питания

9. Анкетирование родителей «Ваши предложения на год по развитию

школьного питания»

## 10. Цикл бесед «Азбука здорового питания»

4-е направление –

Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

### Основные мероприятия

1. Проведение родительских собраний по темам:  
- совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся.  
- профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. итоги медицинских осмотров учащихся

2. Индивидуальные консультации медсестры школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании»

3. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»

4. Встреча с родителями врача-валеолога - «Личная гигиена ребенка»

5. Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2017 – 2020 учебный год по развитию школьного питания»

4-е направление –

Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

### Основные мероприятия

1. Продолжение эстетического формирование зала столовой

2. Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания